

# MON ENFANT COMMENCE LE SERVICE DE GARDE...

Votre petit bambin se prépare à aller au CPE. Une grande étape pour lui... et pour le cœur de tout parent. Planifier l'intégration de son enfant au service de garde permet de lui offrir une adaptation plus rapide et en douceur. L'enfant apprend à découvrir et se familiariser avec son nouvel environnement.

Voici quelques points que l'on croit importants à vous transmettre.

Une intégration complète, c'est-à-dire quand l'enfant se sent entièrement bien dans le CPE, peut prendre jusqu'à 5 semaines... tout dépend de son tempérament et de son âge. Chaque enfant est unique et il faut le respecter le plus possible. Il faut donc lui donner le temps de s'adapter et d'avoir confiance en ses capacités d'adaptation. Pour lui, c'est la découverte d'un nouveau monde.

Si vous le pouvez, il est recommandé d'habituer votre enfant aux étrangers en le laissant, à quelques reprises, chez une personne en qui vous avez confiance. L'enfant apprendra à s'habituer aux étrangers.

Parler à votre enfant des changements qui vont suivre c'est-à-dire de le rentrer au CPE. C'est essentiel même si vous croyez que l'enfant ne comprend pas... Cela permet de le préparer.

N'oubliez pas que votre enfant ressent énormément votre nervosité et vos angoisses par le son de votre voix et votre contraction musculaire. Cela peut trahir vos inquiétudes... Les liens affectifs qui unissent les parents à l'enfant sont habituellement très forts et il est normal de craindre la séparation. Il faut donc vous préparer aussi à accepter cette séparation en toute confiance. Sachez que nous prenons pour acquis que cela peut être difficile pour vous.

- *L'enfant est très sensoriel, il est réceptif à la senteur et aux sentiments de papa et maman (de la maison), les gens qui lui sont familiers, son entourage physique ainsi que sa routine sont un point de repère pour lui. Il peut donc réagir à tout ce qui est nouveau pour lui.*
- *Le bébé qui a acquis la permanence de l'objet est maintenant conscient que maman et papa existe même s'ils sont partis... il peut donc avoir peur de ne plus les revoir. La même chose peut arriver chez un enfant un peu plus vieux qui vit de l'anxiété face à son nouveau milieu.*

*C'est pour ces raisons qu'il est important de planifier l'intégration de votre enfant*

Apportez sa couverture ou un objet qui est imprégné de votre odeur (ou de l'odeur de la maison), ça peut sécuriser votre enfant.

Écrivez-nous une description de sa routine... ses boires, ses dodos, ce qu'il aime et n'aime pas...

En général les enfants n'entrent pas tous en même temps dans un même local à au CPE. Un enfant entre à chaque semaine. Cela permet de faciliter la communication entre parent/éducatrice.

L'intégration doit se faire en douceur... La première journée, il est recommandé de venir une heure avec votre enfant. Cela permet au tout-petit de prendre un premier contact avec les lieux, le bruit, les éducatrices et les autres enfants. Pour le parent, c'est le moment idéal pour voir comment les éducatrices entrent en interaction avec

les autres enfants. Le parent observe et pose des questions. La journée suivante, selon l'enfant, le parent pourra rester un peu et partir pour une courte durée... et allonger les heures qui suivent les jours suivants (un avant-midi, un après-midi, une journée complète).



Nous attendons votre entrée avec grand plaisir et nous avons bien hâte de vous rencontrer.

#### POUR FACILITER L'INTÉGRATION...

- 1- Établir un lien de confiance avec votre éducatrice. Si vous ne vous sentez pas en confiance, votre enfant le ressentira.
- 2- Ne pas vous sentir mal si il pleure à votre départ. Restez positif même si il y a des larmes. C'est normal! Il doit apprendre à apprivoiser son nouveau milieu. C'est aussi se façon de vous faire sentir coupable de le laisser seul. Il s'agit d'être confiant et rassurant, ceci réduira son anxiété et augmentera sa confiance.
- 3- Soyez calme et posé en disant au revoir à votre enfant pour la journée, lui dire à quel moment vous reviendrez et arriver à l'heure dit pour le ou la chercher. Ceci l'aidera à se sécuriser.
- 4- Lui laisser un objet de la maison, doudou, toutou ou autre. Ceci l'aidera à se sentir plus en sécurité. Et aidera à son adaptation.
- 5- Un au revoir est suffisant au départ. Si vous rallongez votre départ le matin la séparation sera plus difficile pour votre enfant...et particulièrement pour vous.
- 6- Parler de vos inquiétudes à votre éducatrice. Quand on a des réponses à nos questions on se sent plus confiant. LA COLLABORATION ENTRE PARENT ET ÉDUCATRICE EST ESSENTIEL.

Et une fois l'intégration complétée le tout est un jeu D'ENFANT...